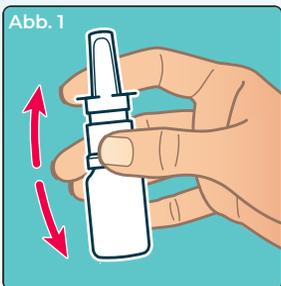


DIE RICHTIGE VERWENDUNG DES NASENSPRAYS

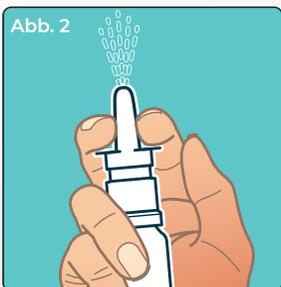
Vorbereitung des Nasensprays



1. **Schütteln Sie die Flasche mindestens 10 Sekunden lang** und entfernen Sie anschließend die Schutzkappe (siehe Abbildung 1).

2. Wenn Sie den Nasenspray **zum ersten Mal benutzen**, müssen Sie die **Flasche vorbereiten** indem Sie in die Luft sprühen.

3. Halten Sie die Sprühdüse von sich weg und **betätigen Sie die Pumpe, indem Sie diese 6-mal nach unten drücken und wieder loslassen**, bis ein feiner Sprühnebel erscheint (siehe Abbildung 2).

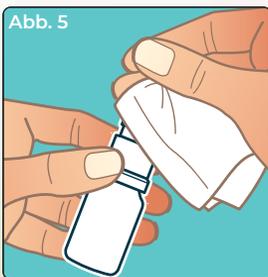
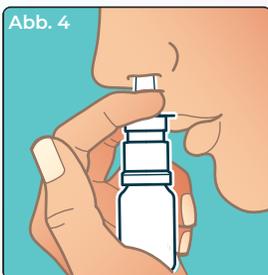
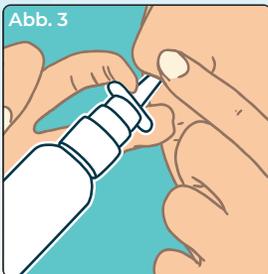


4. Die Pumpe ist nun vorbereitet und zur Anwendung bereit.

5. **Wenn der Spray 14 Tage oder länger nicht benutzt wurde, müssen Sie die Flasche erneut vorbereiten**, indem Sie den Spray **2-mal** betätigen, bis ein feiner Sprühnebel erscheint.



Anwendung des Nasensprays



1. **Schütteln Sie die Flasche vor jedem Gebrauch** (morgens und abends) **mindestens 10 Sekunden lang.**
2. Putzen Sie vorsichtig die Nase, um die Nasenlöcher zu reinigen.
3. **Verschließen Sie ein Nasenloch** mit einem Finger und führen Sie das Nasenstück vorsichtig in das andere Nasenloch ein. Richten Sie die Sprühdüse dabei leicht **zum Nasenflügel (Außenseite)**. (siehe Abbildung 3)
4. Halten Sie Ihren **Kopf leicht nach vorne geneigt**. Drücken Sie die Pumpe schnell einmal nach unten und atmen Sie gleichzeitig leicht ein. (siehe Abbildung 4)
5. Atmen Sie durch den Mund aus.
6. Wiederholen Sie die obigen Schritte, um einen **zweiten Sprühstoß in dasselbe Nasenloch** zu verabreichen.
7. Wiederholen Sie die genannten Schritte, um **zwei Sprühstöße in das andere Nasenloch** zu verabreichen.
8. Wischen Sie die Sprühdüse nach jeder Anwendung des Sprays mit einem sauberen Taschentuch oder Papiertuch vorsichtig ab und setzen Sie die Schutzkappe wieder auf, um ein **Verstopfen der Sprühdüse zu vermeiden** (siehe Abbildung 5).